

Sich für eine Immobilie auf Phuket zu entscheiden, ist eine Entscheidung für tropischen Lifestyle und hohe Lebensqualität. Phuket öffnet die Tür zu Thailands unvergleichbaren historischen Orten und zu Möglichkeiten der aktiven Lebensgestaltung. Und es ist der Zugang zu einem Markt, der gewichtig, krisenunanfällig und stark wachsend ist.

Phuket hat inzwischen mehr als 2000 ausländische Hausbesitzer, die sich für ein Appartement, ein Condominium oder für eine Villa entschieden haben. Im Moment wächst der Markt schwindelerregend. Einige Immobilien konnten 600% Zuwachs verbuchen, Landbesitzer gehen mit über 1000% Gewinn in die nächste Runde. In der Regel jedoch liegen die Zuwachsraten zwischen 15-20%, eine immer noch interessante Rendite für Geldanlagen.

Auf Phuket investieren

Die Immobilien auf Phuket befinden sich im ständigen Wertezuwachs. Im wachsenden Tourismusmarkt sind auch die Häuser, die in der Saison vermietet werden, fast 100 % ausgebucht. Dieser Ferienmarkt für hochwertige Immobilien ist stark wachsend. Immer höhere Renditen können erzielt werden, bei entsprechender Qualität. Abhängig von Standort und Einrichtung, von Luxus und Ambiente werden immer mehr Buchungen pro Einheit pro Jahr erreicht. Viele Hausbesitzer leben nicht die ganze Zeit auf Phuket. Sie haben frühzeitig in den lukrativen Markt investiert und können mit den Vermietungen ihre Immobilien ausbauen und gewinnbringend erhalten.

Management-Firmen betreuen die Anlagen, sorgen für Haus und Garten, für Sicherheit und Gäste. Die professionellen Möglichkeiten auf der Insel halten den Hausbesitzer von allen Problemen fern.

Mehr und mehr Hausbesitzer genießen inzwischen die Vorzüge auf Phuket und beschließen häufig, die eigene Immobilie mehr zu nutzen, bis sie letztendlich für immer bleiben.

Perfekte Balance

Die Insel Phuket ist die perfekte Balance zwischen westlichem Luxus und exotischem Lebensgefühl. Thailands einmalige Situation in Sachen Sicherheit, Stabilität und geringen Lebenshaltungskosten macht dieses Land zu einer erstklassigen Destination für Investment.

Doch es gibt Hürden, große und kleine. Sollten die Pläne der Thailändischen Regierung weiter verfolgt werden, das Schlupfloch zu stopfen, das Ausländern den Besitz von Grundbesitz gestattet, riskiert Thailand diesen Markt zu an Malaysia, Philippinen, Bali und Vietnam zu verlieren.





NIEMALS BEREUT

Thailand ist ein gastfreundliches Land. Doch es wird hier genau darauf geachtet, dass niemand durchgefüttert werden muss.



Wir wollen die Möglichkeiten des Altwerdens in Thailand beleuchten, deutsche Senioren zu Wort kommen lassen, die Situation unter realistischen Bedingungen für deutsche Senioren überprüfen, dort warnen, wo es nötig ist, das empfehlen, was geprüft ist.

In der heutigen immer älter werdenden Gesellschaft sind die tatsächlichen Kosten für das „Älterwerden“ gar nicht mehr überschaubar.

Gerade Dienstleistungen, die wir im Alter mehr und mehr benötigen, werden immer teurer. Jeder kann dabei zusehen, wie sein Geld zerrinnt, wie das Ersparte aufgebraucht wird. In Deutschland kann man schnell zum Sozialfall werden, auch dann, wenn man das ganze Leben gearbeitet hat.

Altwerden oder Jung bleiben in Thailand
Leben in einer Seniorenresidenz im stressfreien Lebensabend bei ausreichendem Einkommen. Ein Traum? Oder Wirklichkeit ?



Jeden Abend zum Sunset sitzen Hans Peter (68) und Marianne (65) am Strand. Hier auf Phuket erleben sie die schönsten Sonnenuntergänge ihres Lebens. Das ist schon fast Routine. Was für den Urlauber ein Höhepunkt der Asien-Reise ist, ist für das Paar aus Berlin inzwischen Normalität. Hans-Peter war 30 Jahre in Berlin als Taxifahrer unterwegs, die Stadt hat er ungerne verlassen, das Auto dagegen schon. Sie haben sich ihren Traum erfüllt. Sie leben auf Phuket, im Paradies, so jedenfalls empfinden sie es.

Die Sehnsucht vieler Pensionäre, dem deutschen Alltag zwischen trübem Himmel,



düsterer Politikverdrossenheit und sozialer Perspektivlosigkeit zu entkommen nimmt immer mehr zu. Thailand und Malaysia bleiben die gefragtesten Destinationen für den ruhigen Lebensabend. Das gilt besonders auch für die, die keine üppigen Rücklagen haben und von der Rentenreform vernachlässigt worden sind.

Altersarmut ist ein Begriff, der durch die Köpfe der Kriegsgeneration schwebt.

Hans Peter ist vor vielen Jahren das erste Mal nach Phuket gekommen. Beim 2. Besuch hat er seine Marianne mitgenommen. Seit 12 Jahren machen sie jedes Jahr zwei Monate Urlaub hier. Jetzt haben sie sich ihren Traum erfüllt, ein Haus in Strandnähe.

Doch wer seine Koffer packen möchte, um sein Leben auf der Sonnenseite zu verbringen, kommt nicht drumherum, sich genaue Gedanken zu machen zur Sozialversicherung, zu Steuerfragen, zu den Lebenshaltungskosten und Immobilienpreisen. Wer will schon als Rentner noch einmal Lehrgeld zahlen?

Alfred (69) ist alleine hierhergekommen. Seine Frau wollte in Deutschland bleiben. Sie haben sich im Guten getrennt. Da die Kinder auch nichts dagegen hatten, packte Alfred seine beiden Reisetaschen und machte sich auf den Weg nach Phuket. Das war vor einem Jahr. Doch schon vor 20 Jahren war ihm klar, sollte er irgendwann mal Deutschland verlassen und auswandern, dann nur auf diese asiatische Sonneninsel. Auch eine Thailänderin hat er inzwischen gefunden, seitdem lebt er mit ihr zusammen. Seine Nachbarn sind pensionierte Franzosen, Australier und Briten. Eine internationale Besetzung beim Kartenspielen.

„Wir haben gefunden, was wir suchten und müssen auf nichts verzichten“ sagt Marianne. „Die Systeme stimmen hier auf Phuket, das Niveau ist hoch, die Gesundheitsversorgung erstklassig und für Abwechslung sorgen tropische Natur und asiatische Kultur“, fügt Hans Peter hinzu. Nur noch einmal jährlich fahren sie nach Deutschland, besuchen für ein paar Wochen ihre Freunde. „Dann hören wir uns das Jammern über Bürokratie und Sozialabbau an“, sagt Marianne lächelnd. Ihr Haus in Kamala kostet 12.000 Baht (240 €) im Monat. Sie haben es gemietet. Kaufen wollten sie bisher noch nicht, doch heute bereuen sie es. Die Häuser, die sie sich vor ein paar Jahren angesehen haben, sind heute das 5-10fache Wert. Dafür leisten sie sich eine Hausangestellte, den Garten machen sie noch alleine. Bei 80 Euro im Monat ist das hier bezahlbar. Auch für später, falls doch mal eine Pflegehilfe benötigt wird.

Thailand ist ein gastfreundliches Land. Doch es wird genau darauf geachtet, dass niemand durchgefüttert werden muss. Die Voraussetzungen für ein Jahresvisum, das generell Ausländern ab 55 gewährt wird, ist die Bestätigung eines monatlichen Einkommens von mindestens 1300 Euro. Oder, wer keine regelmäßige Rente hat, muss am Jahresstichtag einen Betrag von 17.000 Euro auf seinem Thaikonto nachweisen. Wer das alles nicht kann, dem bleibt nur der Visarun.

Die Rente von Hans Peter ist nicht sehr hoch, doch sie kommen damit aus. 18.000 Baht benötigen sie im Monat, wenn sie keinerlei Abstriche machen, dann noch die 12.000 Baht Miete, das macht 30.000 Baht monatlich und das sind etwas mehr als 600 Euro. „Da kann man sogar noch großzügig sparen, wenn man will“ sagt Hans Peter. Machen sie aber nicht. Sie fliegen dafür manchmal nach



Singapore oder Bali, auf den Philippinen waren sie auch schon und in Hongkong. Alles bezahlbar von hier aus.

„In Thailand habe ich mir mit meiner Rente das Selbstwertgefühl erhalten“, sagt Hans Peter, in Deutschland wäre ich doch schon lange ein Sozialfall.“ Recht hat er, denn mit seiner Durchschnittsrente ist man in Thailand wohlhabend. Der Monatsverdienst liegt hier bei etwas über 7000 Baht. Das sind weniger als 150 Euro.

Alfred will demnächst seine Thailänderin heiraten und ein Haus kaufen, bevor alles noch viel teurer wird und. Der Erwerb von Grund und Boden ist bei Heirat einer Thai kein Problem, ohne diese Heirat jedoch nicht möglich. Da bleibt dann nur das Leasen über 30 bzw. 60 Jahre und das reicht allemal. Auch wenn es Tricks gibt, die Gesetze mit Firmenkonstruktionen zu umgehen, ratsam ist das nicht.

Im Moment herrscht auf Phuket ein Bauboom. Das Überangebot ist spürbar, doch die Preise gleichen sich dieser Entwicklung nicht an, sie steigen unaufhörlich.

Für Hans Peter, Marianne, Alfred und die anderen war ein entscheidender Grund, sich für Phuket zu entscheiden, die Gesundheitsversorgung. Die Krankenhäuser auf der Insel gleichen 5 Sterne Hotels mit edlem Ambiente. Die Ärzteschaft ist international ausgebildet und hoch qualifiziert. Für die Krankenversicherten sind die Preise auch keine Hürde. Nur wer privat bezahlen muss, sollte sich vorsehen. Schon mancher ist nach einer Notoperation mit Millionenschulden im Krankenhaus so lange festgehalten worden, bis die Schulden beglichen waren.

Marianne und Hans Peter haben sich früh entschieden, nach Phuket zu gehen. Sie genießen ihren langen Lebensabend. Jedes Jahr im Sommer, wenn sie nach Berlin kommen, müssen sie Häuserangebote mitbringen für ihre Freunde. Fast jeder in ihrem Bekanntenkreis spielt mit dem Gedanken, Deutschland zu verlassen. „In einigen Jahren gründen wir auf Phuket KleinBerlin, doch Taxi fahre ich nicht mehr“ sagt Hans Peter und Marianne gibt ihm recht.



Nai Yang ist an Phukets Westküste nahe des Flughafens – Diese Poolvillen werden mit 2 und 3 Schlafzimmern angeboten. Das Konzept des deutschen Bauherrn ist Qualität. Das ist u.a. an den Fenstern (Sun Paradise) und der Elektroinstallation deutlich zu erkennen. Die Glasfronten des Wohnraumes lassen sich komplett öffnen. Dadurch entsteht ein offenes und tropisches Wohnleben. Zum Strand sind es 5 Minuten. **ab 11.2 Millionen THB**



Rawai liegt im Süden Phukets – Hier befindet sich das Appartement mit 3 Schlafzimmern. Es hat und einen unbeschreiblichen Meeresblick. Das Appartement ist Teil eines Fünfsterne-Hotels. Es können sämtliche Einrichtungen wie z.B. eine private Insel, 3 Pools, mehrere Restaurants, Tennisplätze, Spa usw. genutzt werden. Der Bau einer Dachterrasse ist schon genehmigt. **21 Millionen THB**



Cape Yamoo liegt an Phukets Ostküste – Diese Poolvilla mit 3 Schlafzimmern offeriert ein modernes und offenes Wohnleben. Die Ausstattung und die Materialien entsprechen dem höchstem Standard.

Verhandlungsbasis sind **23 Millionen THB**



Bang Tao liegt an Phukets Westküste – Hier wurden ca. 12 Rai in einzelne Grundstücke aufgeteilt. Sie sind mit Wasser und Strom und einer Straße angeschlossen. Von den 15 Grundstücken sind noch fünf zu verkaufen. Alle haben Meeresblick.

ab 3,9 Millionen THB



Thalang befindet sich im Inneren der Insel – Dieser Bungalow ist minimalistisch und modern gestaltet und wurde nur mit den besten Materialien gebaut. Alles an diesem Bungalow ist funktionell und durchdacht. Zur Zeit bewohnt ihn der Schweizer Bauherr.

Verhandlungspreis **10 Millionen THB**



Layan liegt an Phukets Westküste – Diese große und geräumige Villa mit ihren vier Schlafzimmern, dem großen Pool und dem ausgebauten exklusiven Anbau ist nur wenige Fahrminuten vom Strand entfernt. Zur Zeit wird das Gebäude als Guesthouse genutzt. Die Grundstücksgröße beträgt 1300 m².

Verhandlungsbasis sind **17,9 Millionen THB**



Rawai liegt im Süden Phukets. Diese Villen mit Pool werden im thailändischen Stil erbaut. 3 Schlafzimmer, offenes Wohnzimmer mit Galerie, Pool 9m x 4m. Die Wohnfläche beträgt ca. 300 m². Das Grundstück mißt 1/2 Rai (800 m²). Die Villen werden von einem erfahrenen österreichischen Bauherrn gebaut.

ab 13,5 Millionen THB



Kamala liegt an Phukets Westküste – Hier entstehen 7 exklusive und moderne Townhäuser mit großem Gemeinschaftspool. 2 bis 3 Schlafzimmer (alle mit Bad) und Dachterrasse. Die Häuser werden angeboten

ab 10,9 Millionen THB



Chalong – Diese Häuser mit 3 Schlafzimmern werden optional mit Pool und Teakdeck (825.000 THB Aufschlag) angeboten. Die gesamte Anlage umfasst 43 Häuser und wird 24 Std. bewacht. Ausserdem legt der Bauherr einen Canyon mit Joggingpfad an. Der Erbauer hat es sich zur Aufgabe gemacht Qualität und Geschmack zu bezahlbaren Preisen anzubieten. Der Preis beträgt

4,95 Millionen THB



Chalong liegt im Süden von Phuket – Dieses Projekt offeriert einen wunderschönen Blick auf die umliegende Bergwelt und den größten Buddha Südthailands. Die Villen haben drei Schlafzimmer, vier Badezimmer, Pool und ein Studierzimmer. Das Grundstück hat eine Größe von 800m². Der Preis beträgt

12 Millionen THB



Bang Tao – Diese Haus mit Pool hat 3 Schlafzimmer und einen großen Livingroom. Die Wohnfläche beträgt 170 qm. Es sind nur wenige 100 Meter zum Strand von Bang Tao. Das Haus ist erst seit wenigen Monaten bewohnt und somit in einem sehr gutem Zustand.

12 Millionen THB



Kata an der Westküste Phukets – Hier wird ein sehr gutes PreisLeistungsverhältnis geboten. 2 Schlafzimmer (jeweils mit Bad) großer Balkon mit einem Panoramablick über Kata auf die See. Das Projekt hat ein sehr gutes Vermietungsmanagement.

ab 4,5 Millionen THB



Layan in der Bucht von Bang Tao – Hier entstehen 65 Häuser nach venezianischem Vorbild. Die Häuser werden mit 2 und 3 Schlafzimmern angeboten. Der Pool ist optional. Der Bauherr offeriert eine feste Mieteinnahme von 6%. Der Preis fängt an bei

4,2 Millionen THB



Cape Yamoo liegt an Phuket's Ostküste – Derzeit einer der exklusivsten Plätze Phuket's. Diese Villa bietet 4 Schlafzimmer und einen Angestelltenraum, das sind 348 m² Wohnfläche, dazu einen großen Pool im Innenhof der Villa. Der Blick auf das Meer und die vorgelagerten Inseln ist außergewöhnlich. Dieses Projekt hat den Architekturpreis 2006 gewonnen.

Der Preis beträgt **32 Millionen THB**



Chalong liegt im Süden Phuket's – Diese Villa hat 4 Schlafzimmer und ein Angestelltenzimmer. Die Wohnfläche beträgt 306m² und das Grundstück hat 895m². Die Villa hat einen Anbau in welchem die Küche, Nutzräume sowie das Angestelltenzimmer untergebracht sind. Der Bauherr bewohnt das Haus selbst, wodurch sichergestellt ist, dass die Villa gehobenen Ansprüchen stand hält.

Der Preis beträgt **12,5 Millionen THB**



Patong liegt an der Westküste – Hier entstehen 21 moderne Appartements mit ein und zwei Schlafzimmern, Sala, Jacuzzi und einem Panoramablick über Patong auf den Strand. Der Bauherr bietet eine Finanzierung, sowie ein Vermietungsmanagement (5% garantiert auf 3 Jahre) an.

ab **3,5 Millionen THB**



Royal Phuket Marina – Dieses Appartement mit seinen 185 m² Wohnfläche und 40 m² Pooldeck ist mit Sicherheit eines der exklusivsten Appartements in der Marina. Die Ausstattung und die Lage bietet einen umwerfenden Blick. Der jetzige Eigentümer wäre auch mit einem längerem Mietverhältnis (ca. 100.000 THB monatl.) einverstanden. Das Appartement ist als Condominium Freehold zu erwerben. Der Verkaufspreis beträgt

21 Millionen THB



Layan in der Bucht von Bang Tao an Phuket's Westküste – Dieses Bungalowprojekt ist nur wenige Hundert Meter entfernt vom Strand. Angeboten werden zwei und drei Schlafzimmer-Häuser mit Pool und überdachtem Carport. Die Ausstattung ist sehr hochwertig und geschmackvoll.

ab **7,49 Millionen THB**



Chalong – ein Shophaus von sechs ist noch zu verkaufen. Das Gebäude hat 3 Stockwerke und eine jede Etage verfügt über Toilette, Dusche und einen Balkon zur Strasse und einen rückwärtigen Balkon. Die Gesamtfläche beträgt 180 m². Der Vorplatz der Shophäuser ist sehr gepflegt und es bestehen sehr gute Parkmöglichkeiten.

Der Preis beträgt **4,5 Millionen THB**



Rawai liegt im Süden Phuket's – Diese Villen werden im balinesischem Stil gebaut. Angeboten werden die Häuser mit zwei oder drei Schlafzimmern ab 220 m² Wohnfläche, Pool und 2 Garagenplätzen. Außerdem bietet das Projekt die Möglichkeit einer Finanzierung, sowie einer Mieteinnahmegarantie. Diese Villen spiegeln durch Geschmack und gute Qualität die Handschrift ihres italienischen Bauherrn wieder.

Ab **7,8 Millionen THB**



Kamala liegt an Phuket's Westküste – Hier werden Poolvillen mit zwei und drei Schlafzimmern gebaut. Das Projekt umfasst 17 Villen wobei der belgische Bauherr sehr viel Wert auf Geschmack und hochwertige Fertigstellung legt. Die Villen haben eine Wohnfläche von 200 m² bis 250 m².

ab **12,2 Millionen THB**



Cherng Talay liegt in der Nähe des Golfclubs der Laguna – Hier entstehen zwei Häuser mit jeweils 220 m² Wohnfläche, drei Schlafzimmern und einem großem Pool. Die Anlage hat einen sehr schönem Garten.

Der Preis beträgt **10 Millionen THB**



Chalong liegt im Süden Phuket's – Es sind nur noch zwei Häuser übrig! Beide haben zwei Schlafzimmer mit Bad, sowie eine Küche und eines hat einen Pool, welcher mit einem Teakdeck eingerahmt ist. Die Anlage ist außergewöhnlich gepflegt. Das Haus ohne Pool kostet

3 Millionen THB und mit Pool sind es **4,25 Millionen THB**



Bang Tao – Hier entstehen 22 Appartements (Condominium Freehold) auf fünf Etagen, wobei sich die Wohnungen im Erdgeschoß über zwei Etagen erstrecken und einen direkten Poolzugang haben. Zum Strand sind es zwei Minuten.

ab **4,9 Millionen THB**

PATONG VIEW TALAY Ocean View Apartments



14 exklusive Apartments mit sensationellem Blick über die Bucht von Patong



Inklusive umfangreichem Service Paket



Kontakt: 083 173 6521 (deutsch)
www.patong-view-talay.com
sales@patong-view-talay.com

Einmal ganz Patongmit Sonnenuntergang

View Talay, das heißt „Blick auf die See“ Der Name ist gut gewählt, denn besser kann man das Besondere hier oben nicht erklären. Schräg gegenüber der einzigen Esso Tankstelle in Patong geht es den Berg hoch.

Die kleine Straße Soi Phra Baram Sam beginnt am Family Markt und schlängelt sich den Berg hoch. Am Ende liegen die Ocean View Apartments, das Patong View Talay.

Das hier ist deutsche Qualität, ausgewählte Materialien und hochwertige Produkte wurden verbaut.

Hans Grohe und Häfele sind nur einige Namen, Siemens für die Elektroinstallation.

Das Wasser hier erfüllt Trinkwasserbedingungen, aufbereitet in einer haus-eigenen Anlage. Der Bauherr legt großen Wert auf die Sicherheit.

24 Stunden rund um die Uhr. Aufmerksamkeit für alle Belange des Hauses und für die Belange seiner Bewohner, ein Konzept aus Deutschland.

Wer hier kauft, kauft den View Talay Voll-Service.

Dazu gehört der 24h Hausmeister ebenso wie die eigene Wäscherei und Reinigung der Wohneinheiten.

Das gesamte Gebäude ist behindertengerecht gebaut, die Türen und Durchgänge sind genormt.

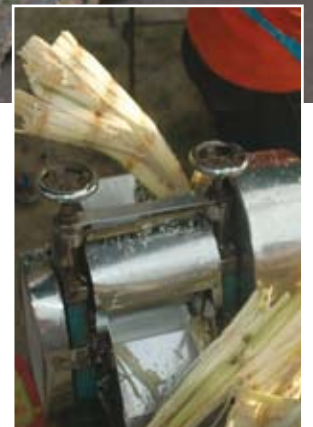
Beste Bedingungen für persönliches Wohlempfinden und eine hohe Lebensqualität.

Zu den TOP TEN gehört mit Sicherheit der Seaview und zu den TOP FIVE das Wohnen





Treffpunkt Garküche



Essen und Trinken ist in Thailand Ausdruck von Geselligkeit. Gerne trifft man sich an einer der zahlreichen Garküchen, die zum alltäglichen Straßenbild gehören.

Die Landesküche ist durch die geographische Lage, Kultur und Religion des Landes geprägt. Wokgerichte aus China und exotische Gewürze aus Indien haben die thailändische Küche stark beeinflusst. Dennoch besitzt sie einen einzigartigen, unverwechselbaren Charakter.

Regionale Unterschiede sind gering. Im Norden wird Klebreis dem Langkornreis vorgezogen, im Süden werden die Curries schärfer gewürzt.

Thailändisch kochen heißt nicht immer, streng rezeptgetreu zu kochen, sondern improvisationsfreudig zu sein. Die Rezepte werden meist von Generation zu Generation mündlich weitergegeben.

Die Schärfe mancher Speisen ist beträchtlich. Wird für Feste gekocht, gibt es keine strenge Menüfolgen, sondern alle warmen und kalten Speisen werden gleichzeitig serviert. Aus frischen Meeresfrüchte und Fisch, Fleisch, frischen Gemüsesorten, Obst und vielfältigen Gewürzen werden köstliche Gerichte gezaubert, die sich dekorativ dem Mittelpunkt Reis gruppieren.

Garküchen waren Vorläufer der modernen Gastronomie, es gab sie bereits in der Antike und im Mittelalter. Betrieben wurden sie von einem Garkoch, der die Erlaubnis besaß, eine solche Küche zu betreiben und Speisen zu verkaufen.

1857 wird erstmalig der Garkoch als Koch bezeichnet, bei welchem man täglich gekochte oder gebratene Speisen bekommen kann; sein Lokal Garküche wurde meist nur von der niederen Klasse benutzt. In Wien wurden die mobilen Garküchen als Bratelbratereien bezeichnet und von Metzgern betrieben, die dort heiße Würste und Fleisch verkauften.

Heute bezeichnet man kleine Straßenküchen in Asien als Garküchen, teilweise mit Sitzgelegenheiten. Hier wird das Essen aus warm gehaltenen und teils frisch zubereiteten Speisen nach den Wünschen der Gäste serviert, es gibt nur eine begrenzte Auswahl. Es handelt sich meist um einfache Stände, die leicht auf- und abgebaut und transportiert werden können. Die Preise einer Garküche sind wesentlich niedriger als die in einem Restaurant.

Garküchen sind heute primär in Asien zu finden; in Europa und in Nordamerika handelt es sich um Imbissbuden oder Schnellrestaurant.



ThaiKochen ThaiEssen

Die thailändische Küche ist international bekannt. Ob chili-scharf oder vergleichbar mild, die Harmonie in der Zusammensetzung ist das Leitmotiv jeden Gerichts. Die thailändische Küche ist im wesentlichen eine Verbindung zwischen jahrhundertealten östlichen und westlichen Einflüssen, die harmonisch zu etwas typisch Thailändischem verschmolzen. Unterschiedliche Akzente werden gesetzt, je nachdem, wer das thailändische Essen kocht, für wen es gekocht wird, für welche Gelegenheit und wo es gekocht wird. Die Gerichte können verfeinert und dem jeweiligen Gaumen angepasst werden.

Ursprünglich wurden in der thailändischen Küche große Fleischstücke vermieden. Nachfolgende Einflüsse führten jedoch diese Verwendung in die thailändische Küche ein. Aufgrund ihres buddhistischen Hintergrunds zerkleinerten die Thailänder die Fleischstücke und mischten sie mit Kräutern und Gewürzen. Die traditionellen Garmethoden der thailändischen Küche waren Schmoren und Backen oder Grillen. Durch chinesische Einflüsse wurden die Methoden Braten, Pfannenrühren und Frittieren eingeführt. Seit dem 17. Jahrhundert spielen portugiesische, holländische, französische und japanische kulinarische Einflüsse in die thailändische Küche hinein. Chilies wurden in der thailändischen Küche

im späten 17. Jahrhundert von portugiesischen Missionaren eingeführt, die dieses Gewürz während ihres Dienstes in Südamerika schätzen gelernt hatten.

Thailänder passten fremde Methoden an die eigenen Gegebenheiten an und ersetzten einige Zutaten. Reines Butterfett, das in der indischen Küche benutzt wird, wurde z.B. durch Kokosöl ersetzt, und Kokosmilch ersetzt andere Milchprodukte. Überstarke reine Gewürze wurden durch frische Kräuter wie Zitronengras und Galgant (Ingwerart) abgemildert und verfeinert. Nach und nach wurden weniger Gewürze für die Zubereitung thailändischer Curries verwendet, wohingegen mehr auf frische Kräuter zurückgegriffen wurde.

Ein vollständiges thailändisches Menü sollte aus einer Suppe, einem Curry-Gericht mit Gewürzen und einem Dip mit dazugehörigem Fisch und Gemüse bestehen. Ein scharf gewürzter Salat kann das Curry-Gericht ersetzen. Die Suppe kann auch scharf gewürzt sein, das Curry sollte dann aber durch ein mildes Gericht ersetzt werden. Wichtig ist die Harmonie des Geschmacks, der Zusammensetzung der einzelnen Gerichte und der gesamten Mahlzeit. Thailändisch isst man mit einer Gabel und einem Löffel. Sogar Mahlzeiten, die nur aus einem Gericht bestehen, z.B. gebratener Reis mit Schweinefleisch oder Dampfreis mit gebratener Ente, werden



in mundgerechten Fleischstreifen oder Stücken gereicht, so dass kein Messer benötigt wird. Der Löffel befördert das Essen zum Mund. Die ideale thailändische Mahlzeit ist eine harmonische Mischung aus scharf, mild und süßsauer und soll sowohl Augen und Nase als auch den Gaumen befriedigen. Eine typische Mahlzeit könnte aus



PHUKETheute INFOBLOCK

DAS REZEPT

Kaeng Khiao Wan Nuea (Grünes Curry mit Rind / Geflügel)

Stangen Zitronengras / Zitronella, nur unteres Drittel, in 1 cm große Stücke schneiden	
1 Eßlöffel	in Scheiben geschnittener Galgant (Kha) oder frischer Ingwer
1 Teelöffel	Kümmel
125 g	frische Korianderwurzel (rak phak chi)
8	Knoblauchzehen
10	grüne thailändische Chilischoten (phrik khi nu)
10	fingergroße Jalapeno-Chilies (phrik chi fa)
1 Eßlöffel	Shrimps-Paste (kapi)
1 Eßlöffel	gehackte Schalotten
¼ Teelöffel	gewürfelte Schale der Kaffir-Limette (phio ma-krut)
500 ml	Kokosmilch
450 g	Rindfleisch, in 1 bis 2,5 cm große Stücke geschnitten
60 ml	Fischsauce (nam pla)
3 Eßlöffel	Zucker
250 g	Aubergine (ma-khuea phuang) oder 250 g Bambussprossen aus der Dose
125 ml	Kokoscreme
6	frische Blätter der Kaffir-Limette (bai ma-krut)
¼	süßes Basilikumblatt (bai horapha)
	rote Jalapeno-Chilies (Phrik chi fa daeng) zur Verzierung

Zutaten für die grüne Curry-Paste in ein elektrisches Rührgerät geben und verarbeiten oder in einem Mörser zerstoßen, bis sie glatt sind. Kokosmilch und grüne Curry-Paste in einen großen Topf geben und zum Kochen bringen. Rindfleisch, Fischsauce und Zucker hinzugeben. Bei geringer Wärmezufuhr 5 Minuten abkühlen lassen. Aubergine hinzugeben und für 2 Minuten köcheln. Kokoscreme hinzugeben und untermischen. Blätter der Kaffir-Limette und Basilikumblätter hinzugeben. In einer Servierschüssel anrichten und mit roten Jalapeno-Chilies garnieren.

einer klaren Suppe bestehen, einem gekochten oder gebratenem Gericht (vielleicht bittere Melonen gefüllt mit Schweinefleisch, das mit Pfefferminze abgeschmeckt ist), einem frittierten Gericht (Fisch mit Ingwer), einem scharf gewürzten Salat (Rindfleischstreifen auf Kopfsalat, Zwiebeln, Chilies, Pfefferminze und Zitronensaft) und einer Auswahl von Saucen, in die bestimmte Zutaten gedippt werden. Darauf würde ein süßes Dessert und/oder frisches Obst wie Mangos, Durian, Jackfruit, Papayas, Trauben oder Melonen folgen.

